

ACTIVITÉS PHYSI- QUES ET DANSES

ATELIERS
DE LOISIRS
HEBDOMADAIRES

C | A
— RECYCLONS-NOUS —
E | L



LE CAEL

VOUS ACCUEILLE

PRÉ-RENTRÉE

à partir du 26 août 2024 :
lun. > ven.
10h > 12h30 / 14h > 17h

REPRISE DES ACTIVITÉS

VEND. 13 SEPT. 2024

LE CAEL SERA FERMÉ

6 + 9 SEPT.

RENCONTREZ L'ÉQUIPE DU CAEL

au Forum des associations
et du bénévolat
SAM. 7 SEPT. / 9H > 18H
Complexe Sportif
des Bas-Coquarts

À PARTIR DU VENDREDI 13 SEPTEMBRE

LUNDI > VENDREDI
10h > 12h30 / 14h > 21h
SAMEDI
10h > 12h30 / 14h > 18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI > VENDREDI
10h > 12h30 / 14h > 17h

CALENDRIER

PÉRIODES D'ACTIVITÉ

13/09/24 > 19/10/24 inclus
04/11/24 > 21/12/24 inclus
06/01/25 > 15/02/25 inclus
03/03/25 > 12/04/25 inclus
28/04/25 > 28/05/25 inclus
02/06/25 > 05/07/25 inclus

LES LIEUX D'ACTIVITÉS

CAEL

11, rue des Rosiers
92340 Bourg-la-Reine

SALLE DE DANSE

12, place de la gare
92340 Bourg-la-Reine

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DANSES

CIRQUE

- CIRQUE
- CIRCOMOTRICITÉ
- HIP CIRQ'HOP

DANSES

- DANSE HORTON
- CLAQUETTES
- DANSE CLASSIQUE
- BARRE AU SOL
- YOGA DANSE
- DANSE LOISIR SENIOR
- INITIATION À LA DANSE
- DANSE MODERNE
- DANSE MODERNE JAZZ
- DANSE CONTEMPORARY JAZZ
- HIP-HOP
- ZUMBA DANSE TRAINING
- DANSE ORIENTALE

GYMNASTIQUE

- GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE
- BODY GYM-STRETCHING
- GYMNASTIQUE SENIOR
- GYMNASTIQUE SENIOR ÉQUILIBRE & MÉMOIRE
- GYMNASTIQUE DOUCE
- GYM MULTI-ACTIVITÉS SENIOR
- GYM MULTI-ACTIVITÉS
- PILATES
- PILATES FUSION

BIEN-ÊTRE

- YOGA
- YOGA VINYASA
- SOPHROLOGIE-YOGA
- SOPHROLOGIE
- YOGA SUR CHAISE
- SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

CIRQUE

ACROBATIE > vous pourrez expérimenter le mouvement de votre corps dans l'espace.

JONGLERIE > balles, massues et diabolos. Apprenez à jongler avec tous ces objets.

ÉQUILIBRE > essayez l'équilibre sur boule, rolla bolla et monocycle.

6 > 9 ANS

MER. 13H30 > 15H

> SALLE POLYVALENTE

CIRCOMOTRICITÉ

Les ateliers de circomotricité permettent aux tout-petits d'explorer en toute sécurité leurs compétences motrices, leurs expressions corporelles et leur coordination dans l'espace.

4 > 5 ANS

MER. 15H > 16H

> SALLE POLYVALENTE

MER. 16H30 > 17H30

> SALLE DANSE 1

HIP CIRQ'HOP

Travail sur le rythme et le corps en jonglant. Développement corporel et coordination des mouvements en musique. Pratique des mouvements dansés et de l'écoute musicale. Approche des techniques de jonglage mixées avec le Hip-Hop

7 > 12 ANS

SAM. 11H > 12H30

> SALLE DE LA GARE

DANSE

DANSE HORTON

Apprentissage de variations. La technique est dynamique, développe force et souplesse et fonctionne avec une énergie constamment en mouvement. Apprentissage de chorégraphies aux rythmes et qualités différentes. Spectacle en fin d'année.

ANNELISE VINCENT

HORTON DÉBUTANT MOYEN / À PARTIR DE 14 ANS

MER. 17H30 > 18H30

HORTON INTERMÉDIAIRE / À PARTIR DE 16 ANS

MER. 18H30 > 20H

> SALLE DE DANSE 1

HORTON SUPÉRIEUR / À PARTIR DE 18 ANS

VEN. 19H45 > 21H15

> SALLE DE DANSE 2

CLAQUETTES

Enchaînement, coordination, pas de danse, techniques, le shuffle, le puddle, le maxi ford, les riffs... Ce cours permet de s'initier aux fondamentaux des claquettes mais aussi d'approfondir ses connaissances et de les pratiquer. Les claquettes sont connues dans le monde entier pour leur technique ancestrale faite de rigueur et de coordination des mouvements. Les claquettes c'est aussi un excellent moyen de faire travailler son corps et de se muscler.

PHILOU

DÉBUTANT 1

SAM. 17H30 > 18H30

DÉBUTANT 2

LUN. 18H45 > 20H15

INTERMÉDIAIRE

LUN. 20H15 > 21H45

> SALLE POLYVALENTE

DANSE CLASSIQUE

Acquérir des mouvements gracieux, fluides, précis pour progresser. Malgré l'aspect rigoureux de cette discipline, le plaisir et l'épanouissement de l'élève restent indispensables. Spectacle en fin d'année.

ANNELISE VINCENT

NIVEAU 1 / 6 ANS

MER. 10H30 > 11H30

NIVEAU 2 / 7 ANS

MER. 11H30 > 12H30

NIVEAU 3 / 8 ANS

MER. 12H30 > 13H30

NIVEAU 4 / 9 ANS

MER. 13H30 > 14H30

NIVEAU 7 / 12 ANS

MER. 15H > 16H

NIVEAU 10 / À PARTIR DE 16 ANS

MER. 16H > 17H30

NIVEAU 6 / 11 ANS

VEN. 17H15 > 18H15

NIVEAU 10+ / 15-17 ANS

VEN. 18H15 > 19H45

> SALLE DE DANSE 2

NIVEAU 5 / 10 ANS

JEU. 17H > 18H

NIVEAU 8 / 13-14 ANS

JEU. 18H > 19H

NIVEAU SUP / À PARTIR DE 16 ANS

JEU. 20H > 21H30

> SALLE DE DANSE 1

BARRE AU SOL

C'est un cours inspiré des exercices d'échauffement des danseuses et danseurs classiques debout à la barre mais adaptés au sol. Ces assouplissements donnent à votre corps musculature, tonification et meilleure posture.

ANNELISE VINCENT

À PARTIR DE 18 ANS

JEU. 19H > 20H

> SALLE DE DANSE 1

YOGA DANSE

Le cours permet de lâcher prise, de travailler le mouvement en pleine conscience, de sentir les muscles profonds, d'être en harmonie avec votre corps. Travail sur les équilibres, la souplesse, restructure le corps.

ANNELISE VINCENT

ADULTE

MER. 20H > 21H

> SALLE DE DANSE 1

DANSE LOISIR SENIOR

À mi-chemin entre le sport et la détente, c'est un excellent moyen de garder la forme, l'équilibre et la mémoire avec le moral au beau fixe. Venez vous divertir dans une ambiance conviviale sur différents rythmes : madison, country, salsa, etc. Un cours ouvert à toutes et tous.

CAROLE GREMY

TOUS NIVEAUX

MAR. 11H30 > 12H45

> SALLE DE DANSE 1

INITIATION À LA DANSE

Préparation ludique à la danse en apprenant à coordonner des mouvements techniques de bras et de jambes, à la barre et au centre de la salle, pour arriver à un enchaînement. Les cours débutent par un échauffement et se terminent par des étirements.

NADIA HASA

5 À 6 ANS

MER. 9H30 > 10H30

SAM. 10H30 > 11H30

> SALLE DE DANSE 1

DANSE ORIENTALE

Sarah Rhea enseigne la danse orientale égyptienne et ses différents styles. Les cours sont dédiés à la technique et à l'apprentissage d'enchaînements et de chorégraphies. Elle sensibilise également les élèves aux rythmes, aux grandes voix égyptiennes vibrantes d'émotions et à l'histoire du "raqs sharqi", véritable patrimoine culturel égyptien.

SARAH RHEA

À PARTIR DE 16 ANS / TOUS NIVEAUX

MER. 19H30 > 21H

> SALLE DE DANSE 2

DANSE MODERNE

Le cours consiste en un échauffement, des exercices et des chorégraphies qui allient aussi bien la technique, le travail au sol, les qualités du mouvement lié ou saccadé, les lignes et enfin les courbes. J'utilise différents styles de musique afin d'atteindre une précision, une qualité et l'épanouissement des élèves.

NADIA HASA

6 À 7 ANS

MER. 10H30 > 11H30

SAM. 15H15 > 16H15

7 À 9 ANS

MAR. 17H > 18H

MER. 11H30 > 12H45

VEN. 17H > 18H

10 À 12 ANS

MAR. 18H > 19H

MER. 13H30 > 15H00

SAM. 16H15 > 17H45

NIVEAU TRÈS AVANCÉ TOUS ÂGES

MER. 15H00 > 16H30

12 À 14 ANS

VEN. 18H > 19H30

SAM. 11H30 > 13H

14 À 16 ANS

SAM. 13H > 14H30

15 À 18 ANS

MAR. 19H > 20H30

VEN. 19H30 > 21H

ADULTE AVANCÉ

MAR. 20H30 > 22H

> SALLE DE DANSE 1

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

SAM. 9H30 > 10H30

> SALLE DE DANSE 1

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

SAM. 17H45 > 19H15

> SALLE DE DANSE 1

DANSE MODERNE JAZZ

Arrivé en même temps que la musique jazz aux États-Unis, le Modern' Jazz est une danse du monde née de la rencontre des cultures africaines et européennes. Cette danse permet une grande liberté de mouvement et ainsi d'exprimer son sens artistique. Par la diversité des danses qu'elle pratique, Samtou vous fera voyager à travers différentes cultures.

SAMTOU KIDABILI

ADOLESCENT & ADULTE

LUN. 21H > 22H30

> SALLE DE DANSE 1

DANSE CONTEMPORARY JAZZ

Le contemporary jazz est un style qui mélange l'énergie jazz et une gestuelle contemporaine. Nous débiterons le cours par un échauffement de la colonne vertébrale, un travail au sol et des étirements. Puis nous travaillerons la technique avec des tours et des sauts. Ensuite, nous apprendrons une chorégraphie sur une musique actuelle où une place importante sera laissée à l'interprétation.

LAURIANE HELLEGOUARCH

ADOLESCENT & ADULTE / À PARTIR DE 15 ANS

LUN. 20H15 > 21H45

> SALLE DE DANSE 2

HIP-HOP

EN PARTENARIAT AVEC UNI'SON

La danse, une passion contagieuse...

Pourquoi le Hip-hop ?

Vous comprendrez si vous tentez !

Venez respirer et voyager

à travers la culture Hip-hop.

8 À 12 ANS

SAM. 14H15 > 15H45

AVANCÉ / 13 > 17 ANS

SAM. 15H45 > 17H15

> SALLE DE DANSE 2

INTERMÉDIAIRE / 13 > 16 ANS

LUN. 18H > 19H30

> SALLE DE DANSE 1

ZUMBA, DANSE TRAINING

Mélange de danse cardio et fitness, vous brûlez 900 calories dans la joie et la bonne humeur sur des rythmes endiablés latinos (salsa, merengue, reggaeton, cumbia, urbains et beaucoup d'autres). Venez mettre le feu sur la piste de danse ! Puis relaxez-vous sur une musique soul en vous assouplissant grâce à un travail de mobilité articulaire.

AMINATA N'DIAYE

À PARTIR DE 18 ANS

SAM. 13H > 14H

> SALLE DE DANSE 2

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE

Un cours de gym adapté, permettant de préserver et d'améliorer la capacité respiratoire, la tonification musculaire et la mobilité.

CAROLE GREMY

LUN. 11H30 > 13H

MAR. 9H > 10H30

JEU. 9H > 10H30

> SALLE DE DANSE 1

BODY GYM-STRETCHING

Séance visant la tonification musculaire de l'ensemble du corps à l'aide d'exercices ciblant chaque groupe musculaire avec, en fin de séance, un travail d'étirement, d'assouplissement et de détente.

CAROLE GREMY

LUN. 9H > 10H30

JEU. 11H30 > 13H

VEN. 9H > 10H30

> SALLE DE DANSE 1

GYMNASTIQUE SENIOR

Ce cours a pour objectif de développer la tonicité musculaire, la mobilité articulaire, la coordination, la souplesse et l'équilibre.

CAROLE GREMY

LUN. 10H30 > 11H30

MAR. 10H30 > 11H30

JEU. 10H30 > 11H30

VEN. 10H30 > 11H30

VEN. 11H30 > 12H30

> SALLE DE DANSE 1

GYMNASTIQUE SENIOR ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE

Ce cours, basé sur l'entraide, vous permettra de reprendre confiance en vous dans une ambiance conviviale. Il comprend des parcours d'équilibre, des jeux collectifs, des exercices de tonification, de souplesse et de respiration.

CAROLE GREMY

MAR. 14H > 15H

17 SEPT.2024 > 15 OCT.2024 (inclus)

> EN EXTÉRIEUR

MARDI 14H > 15H

5 NOV.2024 > 8 AVRIL 2025 (inclus)

> SALLE DE DANSE 1

MARDI 14H > 15H

29 AVRIL 2025 > 1^{ER} JUIL.2025 (inclus)

> EN EXTÉRIEUR

GYMNASTIQUE DOUCE

Travail respiratoire, cardiovasculaire, musculaire et articulaire. Recherche de coordination et équilibre du corps. Restructuration de tout l'organisme. Respect des possibilités de chacun et chacune avec une extrême attention et précaution pour que chaque élève y trouve son intérêt.

CAROLE GREMY

LUN. 14H > 15H

LUN. 15H > 16H

> SALLE DE DANSE 1

MULTI-ACTIVITÉS GYM

Ce nouveau cours propose des exercices de swiss ball, de stretching et de circuit training.

CAROLE GREMY

LUN. 16H > 17H

> SALLE DE DANSE 1

GYM MULTI-ACTIVITÉS

Vous avez envie de bouger, envie de transpirer, de vous dépenser tout en pratiquant différentes disciplines FITNESS, RENFO, STRONG, CARDIO, DANSE, MOBILITE, BOXING et plus encore... Alors ce cours est fait pour vous, impossible de vous ennuyer. Cours en musique et dans la bonne humeur.

AMINATA N'DIAYE

LUN. 20H > 21H

> SALLE DE DANSE 1

PILATES FUSION

Développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, renforcer la sangle abdominale... voilà quelques-uns des bienfaits du pilates Fusion. Mais ce n'est pas tout ! Abdominaux profonds, plancher pelvien et les muscles du dos. Ils constituent le centre d'énergie du corps, qui permet d'être plus fort et plus stable. Le pilates fusion est aussi une discipline permettant d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir.

AMINATA N'DIAYE

VEN. 10H30 > 12H

> SALLE DE DANSE 2

PILATES

Le Pilates est une technique de gymnastique douce qui vise l'harmonie entre le corps et l'esprit. Elle permet d'améliorer la posture et la mobilité du corps entier en travaillant sur les muscles profonds, par des courtes séries d'exercices sur tapis, avec l'utilisation de petits matériels parfois, en complément. La respiration, indissociable du mouvement, fait partie intégrante de la méthode. Le Pilates s'adresse à tous, et ses bénéfices sont nombreux.

LAURENCE ALTMANN

PILATES SÉNIOR

MAR. 9H30 > 10H30

PILATES ADULTE

MAR. 10H30 > 11H30

> SALLE DE DANSE 2

PILATES ADULTE DÉBUTANT NIVEAU 1

SAM. 9H > 10H

PILATES ADULTE NIVEAU 2

SAM. 10H -> 11H

PILATES ADULTE NIVEAU 2

SAM. 11H > 12H

> SALLE POLYVALENTE

LAURIANE HELLEGOUARCH

MAR. 13H30 > 14H30

JEU. 12H15 > 13H15

> SALLE DE DANSE 2

AMINATA N'DIAYE

LUN. 19H > 20H

JEU. 20H > 21H

> SALLE DE DANSE 2

LILY CROIZAT

MAR. 18H > 19H

MAR. 19H > 20H

MAR. 20H > 21H

> SALLE DE DANSE 2

YOGA

Véritable science millénaire de la vie, le yoga est accessible et s'adapte à tous et toutes. Le cours se compose d'asanas (postures) de pranayamas (respirations) et de relaxation/méditation. Un ensemble de "techniques" visant à unifier l'être et à développer ses potentialités sur les plans physique, psychique et spirituel.

CAROLINE PRADEAU

MAR. 18H > 19H30

MAR. 19H30 > 21H

MER. 9H > 10H30

SAM. 12H > 13H

> SALLE POLYVALENTE

LUN. 11H30 > 12H30

JEU. 18H > 19H

JEU. 19H > 20H

SAM. 9H > 10H30

SAM. 10H30 > 12H

> SALLE DE DANSE 2

YOGA

Enseignement du yoga de l'énergie (mouvements préliminaires, salutation au soleil et à la lune, Asanas, Naropas, Tibétains). Pranayama, Concentration, relaxation (T.A Schultz, Yoga Nidra). Initiation à la méditation.

FREIA SIGRE

TOUS NIVEAUX

JEU. 9H > 10H30

JEU. 10H30 > 12H

> SALLE DE DANSE 2

YOGA VINYASA

Le Yoga Vinyasa est une pratique dynamique qui renforce le corps et fait circuler l'énergie. Le cours débute par un temps d'ancrage avec quelques exercices de respiration. Ensuite, nous enchaînerons les postures (asana) de manière tonique et fluide en suivant le rythme de notre respiration. Toute au long de la séance, l'attention sera portée sur le souffle, l'alignement et la conscience de soi.

LAURIANE HELLEGOUARCH

MAR. 12H15 > 13H15

JEU. 13H15 > 14H15

> SALLE DANSE 2

MER. 11H10 > 12H10

SALLE POLYVALENTE

SOPHROLOGIE / YOGA

Un mélange de yoga (postures, étirements) et de sophrologie (respiration, visualisation). Avoir les outils pour mieux affronter les défis du quotidien avec sérénité, retrouver un état de bien-être et activer son potentiel.

CAROLINE PRADEAU

TOUS NIVEAUX

LUN. 10H > 11H30

> SALLE DE DANSE 2

SOPHROLOGIE

Une philosophie de vie,
une méthode pour vivre en
harmonie au quotidien.
Créée par le Dr. Caycedo, médecin
neuropsychiatre, il s'inspire
des techniques occidentales
et orientales et met au point
un ensemble de techniques qui
vont à la fois agir sur le corps
et le mental. Des exercices
qui travaillent la respiration,
la décontraction musculaire
et la visualisation.

CAROLINE PRADEAU

TOUS NIVEAUX

LUN. 12H30 > 13H30

SALLE DE DANSE 2

YOGA SUR CHAISE

Yoga adapté aux séniors avec
des exercices sur une chaise et
personnalisés afin de profiter
des bienfaits du yoga : travail
d'assouplissement et étirements
articulaires et renforcement.
Séance suivie de respirations,
méditation et visualisation pour
calmer le mental et améliorer
le sommeil et ressentir
un bien-être physique et mental.

CAROLINE PRADEAU

TOUS NIVEAUX

LUN. 14H > 15H

> SALLE DE DANSE 2

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Activité physique adaptée.
Il s'agit de cours qui
s'adressent à des personnes
souffrant d'une maladie chronique
ou d'une affection de longue
durée, qui se sont éloignées
de tout activité physique.
Les objectifs sont : lutter
contre l'inactivité physique,
la sédentarité, améliorer
la qualité de vie et le bien
être mental et physique.
Les exercices sont adaptés
selon la pathologie.
Des séances conçues pour
retrouver l'énergie et la forme
dans une ambiance détendue.

CAROLE GREMY

MAR. 15H > 16H

17 SEPT. > 15 OCT.2024 (inclus)

> EN EXTÉRIEUR

MAR. 15H > 16H

5 NOV.2024 > 8 AVRIL 2025 (inclus)

> SALLE DE DANSE 1

MAR. 15H > 16H

29 AVRIL > 1^{ER} JUIL.2025 (inclus)

> EN EXTÉRIEUR

ADHÉSION CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet de participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration.

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise.

Elle n'est pas remboursable.

Son montant est de :

- de 18 ans : 10 €

+ de 18 ans : 16 €

PAIEMENT DES COTISATIONS

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités. Tout règlement est ferme et définitif. Aucune pré-inscription n'est possible, toute inscription nécessite le paiement complet de l'activité. Possibilité de paiement en trois fois ou plus par chèques.

- Frais de gestion : 5 €.

- Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, chèques suivants au 15 du mois suivant. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas suivants : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat à fournir à l'accueil sous quinzaine à compter de la date d'arrêt pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès.

Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participantes et participants.

Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine :

pour bénéficier du tarif "Bourg-la-Reine" et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile doivent avoir été **validés par nos services** (la validation ne se fait que sur les horaires d'ouverture des services administratifs). En l'absence de ces documents et/ou en cas d'inscription sans validation des documents par le CAEL, le tarif le plus élevé sera appliqué sans remboursement possible. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile. Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité garantie un minimum de 30 séances à l'année.

INSCRIPTION : DOCUMENTS À FOURNIR

S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche existante de l'année précédente.

Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial :

> justificatif de domicile, la page 1

de l'avis d'imposition ou une facture EDF/téléphone

> pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3 de l'avis d'imposition (des deux parents).

MOYEN DE PAIEMENT

le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances, Coupon Sport, Bons CAF, Pass +. La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site GoAsso. L'attestation du quotient familial fourni par la CAF ne peut se substituer à l'avis d'imposition.

BONS CAF ET PASS +

la CAF favorise les loisirs des enfants et des jeunes en participant financièrement à leurs activités de loisir.

Le "Coup de pouce loisirs" (un par an et par enfant bénéficiaire) peut être utilisé pour l'inscription à une activité du CAEL. Le CAEL est partenaire du dispositif **PASS +** du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine qui permet aux élèves de la 6^e à la terminale de **tous les collèges et lycées du département** de bénéficier d'une aide financière pour pratiquer des activités de loisirs. Ces dispositifs ne donnent en aucun cas lieu à des remboursements ou avoirs.

RÉDUCTIONS

Sous certaines conditions vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

Famille - 5 % à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Multi activités - 5 % à partir de la deuxième activité.

Étudiant.e.s - 5 % sur présentation de la carte étudiant.

TARIFS CAEL 2024-2025 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DANSES

BLR - DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h30/15JS ou 30min	45 €	73 €	104 €	139 €	163 €	180 €
cours 1h ou 2h/15jours	61 €	97 €	139 €	185 €	217 €	240 €
cours 1h15	75 €	121 €	174 €	231 €	272 €	299 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	90 €	145 €	209 €	277 €	327 €	359 €
cours 2h ou 4h/15jours	120 €	194 €	277 €	370 €	435 €	479 €
cours 2h30	150 €	243 €	346 €	463 €	544 €	598 €
cours 3h	181 €	291 €	416 €	555 €	653 €	719 €

BLR + DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h ou 2h/15jours	65 €	106 €	151 €	200 €	236 €	260 €
cours 1h15	81 €	132 €	189 €	252 €	296 €	326 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	99 €	157 €	226 €	301 €	355 €	390 €
cours 2h ou 4h/15jours	132 €	211 €	301 €	402 €	472 €	520 €
cours 2h30	163 €	264 €	376 €	502 €	591 €	650 €
cours 3h	196 €	317 €	452 €	602 €	709 €	780 €

STAGES ET SESSIONS	BLR	HBLR
activité > séance de 2h	18 €	21 €
activité > séance de 3h	30 €	35 €
activité > 5 séances de 2h	77 €	88 €
activité > 5 séances de 3h	116 €	126 €
activité > 10 séances de 3h	231 €	254 €

C | A
— RECYCLONS-NOUS —
E | L

ARTS CRÉA- TIFS

ATELIERS
DE LOISIRS
HEBDOMADAIRES

ARTS CRÉATIFS

BEAUX-ARTS ARTS PLASTIQUES

- AQUARELLE
- ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES
- ARTS PLASTIQUES
- ATELIER DE CRÉATION
- ARTS GRAPHIQUES & ILLUSTRATION
- DESSIN, PEINTURE

ARTS DÉCORATIFS ARTISANAT

- RÉFECTION FAUTEUILS
- MOSAÏQUE
- ENCADREMENT
- PEINTURE DÉCORATIVE
- ATELIER BOIS
- POTERIE, MODELAGE, CÉRAMIQUE
- SCULPTURE

AQUARELLE STAGE D'INITIATION

Le stage d'initiation est le préalable fondamental pour intégrer les stages ou les cours. Enseignement des bases du travail avec l'eau et du mélange des couleurs (nombreux exercices).

SEPTEMBRE & OCTOBRE
CALENDRIER À L'ACCUEIL

ISABELLE GAGNEUX

SAM. 14H > 19H

DIM. 10H > 18H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

Différentes thématiques sont proposées en cours d'année comme support d'évolution dans la technique de l'aquarelle. Il n'y a pas de niveau, les cours sont mixtes, c'est-à-dire composés de personnes nouvelles et de participants de longue date. Chacun et chacune bénéficie d'un accompagnement personnel, à son rythme, au sein du groupe.

ISABELLE GAGNEUX

LUN. 14H30 > 17H30

LUN. 18H > 21H

MER. 18H15 > 21H15

JEU. 14H30 > 17H30

JEU. 18H > 21H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

TECHNIQUE & RECHERCHE

Travail autour de la technique de l'aquarelle et de la couleur. Tous les 15 jours en alternance G1*/G2*

*G1 > Technique

*G2 > Recherches personnelles

ISABELLE GAGNEUX

MER. 9H30 > 12H30

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES

Guider l'enfant dans la découverte de différentes techniques d'art (encre, peinture, poterie...).

ANNE-ELISABETH HAMELLE

3 À 5 ANS

MER. 10H > 11H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 2

ARTS PLASTIQUES

Atelier d'arts et de loisirs créatifs dédié au plaisir de réaliser par soi-même, et en petit groupe, des objets durables ou éphémères, des créations ludiques ou pratiques, des idées décoratives grandioses ou minuscules, des œuvres créatives en somme. Tirer parti des matériaux pour expérimenter des techniques variées, se diversifier pour faire découvrir à vos enfants ce qu'ils et elles hésitent à faire à la maison.

Peinture, collage, matériaux de recyclage, modelage, bricolage, cartonnage, tissus...

ANNE-ELISABETH HAMELLE

5 À 8 ANS

MER. 11H > 12H30

5 À 8 ANS

SAM. 9H30 > 11H

À PARTIR DE 9 ANS

SAM. 11H > 12H30

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 2

ATELIER DE CRÉATION

Faire fonctionner l'imaginaire de l'enfant, lui permettre de développer ses capacités personnelles par la réalisation de divers projets. Dessiner, peindre, créer des marionnettes, inventer des décors, réaliser des masques...

ANNE AUBERT

6 À 10 ANS

MER. 14H30 > 16H

3 À 6 ANS

MER. 16H > 17H30

À PARTIR DE 7 ANS

MER. 17H30 > 19H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 2

DESSIN PEINTURE

Pour les 6 à 12 ans : dessiner et créer, peindre et imaginer. A l'aide de techniques diverses (pastels, gouache, encres...), chaque élève travaillera son coup de crayon et son sens de l'observation, tout en développant un style personnel. Pour les plus grands, recherche d'expression plastique à travers la mise en œuvre de différentes techniques à s'approprier, en particulier celle du dessin (perspective, volume, ombre et lumière...).

JAÏME RADDATZ

6 À 12 ANS

MER. 14H > 16H

MER. 16H > 18H

VEN. 17H30 > 19H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 3

ARTS GRAPHIQUES ILLUSTRATION

Cours de dessin et de peinture. Toutes les techniques souhaitées peuvent être abordées. Du niveau débutant à amateur confirmé, l'atelier se déroule au rythme de chacun et chacune. Comment créer des personnages, des lieux imaginaires, des créatures réalistes ou non, comment mettre en images les récits, les souvenirs, les idées et toutes les envies qui nous passent par la tête?

RÉMY LE GOISTRE

TOUS NIVEAUX

MAR. 18H > 20H30

JEU. 10H > 12H30

JEU. 18H > 20H30

VEN. 15H > 17H30

VEN. 18H > 20H30

ADO / ADULTE

SAM. 14H > 15H30

SAM. 15H30 > 17H

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 2

RÉFECTION DE FAUTEUILS

La réfection de fauteuils dans la décoration intérieure. Redonner vie à un fauteuil de style ou contemporain, à l'aide de matériaux traditionnels (ressorts, crin...) ou modernes (profilés, mousse...) demande temps, réflexion et patience. Quelle que soit la technique, vous serez accompagné dans la réalisation de votre projet et guidé dans le contexte plus global de la décoration intérieure (conseils en matières, couleurs...).

MARTINE PILOT

LUN. 9H30 > 12H30

LUN. 14H > 17H

LUN. 18H30 > 21H30

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 2

ENCADREMENT

Mise en valeur des documents (photo, gravure, carte...) à encadrer, en employant des techniques traditionnelles et contemporaines (passe-partout, biseaux à 45°, biseaux à la française...). Possibilité de session de 5 séances.

GÉRALDINE COUDERC

TOUS NIVEAUX

TOUS LES 15 JOURS

GROUPE A : LUN. 9H30 > 12H30

GROUPE A & B : JEU. 9H30 > 12H30

SALLE D'ARTS CRÉATIFS 3

MOSAÏQUE

Une mosaïque est une œuvre composée de fragments ne possédant pas d'identité particulière. Ces fragments de verre, coquillage, pierre ou céramique sont juxtaposés et maintenus par un mortier. Terminée, la mosaïque dessine une image figurative ou abstraite, véritable tableau, qui lui confère enfin une identité propre. Chacun, chacune exprime ses talents dans la création selon son inspiration.

À PARTIR DU 21 SEPT. 2024

JOHANNA KLARSEFELD

ADULTES

TOUS LES 15 JOURS SAM. 9H > 13H

> POTERIE & SCULPTURE

ATELIER BOIS

Nous vous proposons de venir réaliser des objets en bois, jouets, coffrets, petits meubles, nichoirs etc. Débutant(e) ou confirmé(e), vous serez accompagné quel que soit votre niveau pour acquérir les techniques et coups de main utiles au travail du bois.

MICHEL DERON

COURS EN SESSIONS

DATES DISPONIBLES À PARTIR DE SEPT.

> SALLE ATELIER BOIS

POTERIE, MODELAGE, CÉRAMIQUE

Tous les cours du samedi ont lieu une semaine sur deux et débiteront le samedi 21 septembre 2024.

JOHANNA KLARSFELD

ADULTE

LUNDI 13H > 16H

JEUDI 13H30 > 16H30

VENDREDI 19H45 > 22H45

> POTERIE & SCULPTURE

ENFANT 5 À 7 ANS

MER. 13H > 14H30

SAM. 13H > 14H30

ENFANT 8 À 10 ANS

MER. 14H30 > 16H30

SAM. 14H30 > 16H30

ENFANT À PARTIR DE 10 ANS

MER. 16H30 > 18H30

SAM. 16H30 > 18H30

> POTERIE & SCULPTURE

STAGES WEEK-ENDS ADULTE

Découverte de l'étendue des possibilités de l'expression céramique par un parcours d'exercices simples, pédagogiques et ludiques, accompagné de notions sur les argiles, les façonnages, les émaux et les cuissons. (déjeuner sur place).

JOHANNA KLARSFELD

TOUS NIVEAUX

DIMANCHE 9H > 18H

> POTERIE & SCULPTURE

PEINTURE DÉCORATIVE

Ces ateliers vous proposent une gamme de techniques complètes, classiques ou contemporaines, appliquées aux supports diversifiés de votre choix : objets, mobilier, décor intérieur, tissus, métal.

JEAN-FRANÇOIS HOUBERDON

TOUS LES 15 JOURS

MAR. 9H15 > 12H15

> SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

SCULPTURE

Cours d'inspiration libre ou travail d'après documents, découvrez et perfectionnez-vous aux techniques du modelage et à la compréhension des volumes. Pratiquez la taille directe, discipline qui vise à inscrire dans un bloc (bois, pierre, plâtre) l'image que vous y projeté. Exercez-vous également à la sculpture du plâtre, à mi-chemin entre modelage et taille directe.

GUILLAUME WERLE

ADULTES TOUS NIVEAUX

MAR. 13H30 > 16H30

MAR. 16H30 > 19H30

MAR. 19H30 > 22H30

MER. 9H > 12H

JEU. 19H30 > 22H30

> POTERIE & SCULPTURE

COURS AVEC MODÈLES VIVANTS

Le cours de modelage avec modèles vivants est plus spécifiquement destiné à la compréhension du corps humain et sa représentation dans le volume. Ce cours a pour objectif d'apprendre les méthodes spécifiques du travail selon le modèle vivant et de structurer votre travail afin d'inscrire dans la terre une vision claire du corps humain, de réaliser des œuvres abouties et vivantes.

MARDI 9H > 12H

> POTERIE & SCULPTURE

ADHÉSION CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet de participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration.

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise.

Elle n'est pas remboursable.

Son montant est de :

- de 18 ans : 10 €

+ de 18 ans : 16 €

PAIEMENT DES COTISATIONS

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités. Tout règlement est ferme et définitif. Aucune pré-inscription n'est possible, toute inscription nécessite le paiement complet de l'activité. Possibilité de paiement en trois fois ou plus par chèques.

- Frais de gestion : 5 €.

- Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, chèques suivants au 15 du mois suivant. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas suivants : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat à fournir à l'accueil sous quinzaine à compter de la date d'arrêt pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès.

Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participantes et participants.

Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine :

pour bénéficier du tarif "Bourg-la-Reine" et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile doivent avoir été **validés par nos services** (la validation ne se fait que sur les horaires d'ouverture des services administratifs). En l'absence de ces documents et/ou en cas d'inscription sans validation des documents par le CAEL, le tarif le plus élevé sera appliqué sans remboursement possible. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile. Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité garantie un minimum de 30 séances à l'année.

INSCRIPTION : DOCUMENTS À FOURNIR

S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche existante de l'année précédente.

Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial :

> justificatif de domicile, la page 1

de l'avis d'imposition ou une facture EDF/téléphone

> pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3 de l'avis d'imposition (des deux parents).

MOYEN DE PAIEMENT

le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances, Coupon Sport, Bons CAF, Pass +. La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site GoAsso. L'attestation du quotient familial fourni par la CAF ne peut se substituer à l'avis d'imposition.

BONS CAF ET PASS +

la CAF favorise les loisirs des enfants et des jeunes en participant financièrement à leurs activités de loisir.

Le "Coup de pouce loisirs" (un par an et par enfant bénéficiaire) peut être utilisé pour l'inscription à une activité du CAEL. Le CAEL est partenaire du dispositif **PASS +** du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine qui permet aux élèves de la 6^e à la terminale de **tous les collèges et lycées du département** de bénéficier d'une aide financière pour pratiquer des activités de loisirs. Ces dispositifs ne donnent en aucun cas lieu à des remboursements ou avoirs.

RÉDUCTIONS

Sous certaines conditions vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

Famille - 5 % à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Multi activités - 5 % à partir de la deuxième activité.

Étudiant.e.s - 5% sur présentation de la carte étudiant.

TARIFS CAEL 2024-2025 ARTS CRÉATIFS

BLR - DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h30/15js ou 30 min	45 €	73 €	104 €	139 €	163 €	180 €
cours 1h ou 2h/15jours	61 €	97 €	139 €	185 €	217 €	240 €
cours 1h15	75 €	121 €	174 €	231 €	272 €	299 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	90 €	145 €	209 €	277 €	327 €	359 €
cours 2h ou 4h/15jours	120 €	194 €	277 €	370 €	435 €	479 €
cours 2h30	150 €	243 €	346 €	463 €	544 €	598 €
cours 3h	181 €	291 €	416 €	555 €	653 €	719 €

BLR + DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h ou 2h/15jours	65 €	106 €	151 €	200 €	236 €	260 €
cours 1h15	81 €	132 €	189 €	252 €	296 €	326 €
cours h30 ou 3h/15jours	99 €	157 €	226 €	301 €	355 €	390 €
cours 2h ou 4h/15jours	132 €	211 €	301 €	402 €	472 €	520 €
cours 2h30	163 €	264 €	376 €	502 €	591 €	650 €
cours 3h	196 €	317 €	452 €	602 €	709 €	780 €

STAGES ET SESSIONS	BLR	HBLR
activité > séance de 2h	18 €	21 €
activité > séance de 3h	30 €	35 €
activité > 5 séances de 2h	77 €	88 €
activité > 5 séances de 3h	116 €	126 €
activité > 10 séances de 3h	231 €	254 €

STAGES ET SESSIONS	BLR	HBLR
stages aquarelle	121 €	133 €
stages poterie à la journée	78 €	88 €
cuisson poterie	77 €	77 €
matériel mosaïque	66 €	66 €



MU- SIQUE ET THÉÂ- TRE

ATELIERS
DE LOISIRS
HEBDOMADAIRES

C | A
— RECYCLONS-NOUS —
E | L

MUSIQUE THÉÂTRE

DÉCOUVERTE MUSICALE

- BALADE... POUR 3 INSTRUMENTS
- INITIATION À LA GUITARE POUR ENFANT
- ÉVEIL MUSICAL

INSTRUMENTS À CORDES

- GUITARE
- GUITARE (CLASSIQUE, FOLK, ÉLECTRIQUE), OUD, BASSE & MANDOLINE
- UKULÉLÉ
- CLAVECIN
- PIANO

INSTRUMENTS À VENT

- FLÛTE TRAVERSIÈRE
- CLARINETTE
- SAXOPHONE

ENSEMBLES DE MUSIQUE TECHNIQUES VOCALES

- ENSEMBLE DE MUSIQUES
D'ICI ET D'AILLEURS
- ENSEMBLE MUSIQUE DE CHAMBRE
- ENSEMBLE VOCAL & TRAVAIL INDIVIDUEL
- CHANT ET TECHNIQUE VOCALE
CHANTER POUR LE PLAISIR

THÉÂTRE

- THÉÂTRE JEUNE
- THÉÂTRE SANS TEXTE
- THÉÂTRE ADULTE
- COMÉDIE MUSICALE

BALADE...POUR 3 INSTRUMENTS

Choisir un instrument, plaisir de jouer, votre enfant hésite... Julien Coulon (guitare), François Chevallier (piano) et Eduardo Rosa (Flûte) proposent la découverte successive de chaque instrument. Votre enfant jouera et alternera les 3 instruments sur 10 cours pendant la saison.

MER. 11H30 > 12H
MER. 12H > 12H30

INITIATION À LA GUITARE POUR ENFANTS

Découverte collective de la guitare en groupe de maximum trois enfants, dans une approche adaptée au jeune âge alliant sérieux et bonne humeur. Afin que les enfants prennent de bonnes habitudes, les guitaristes en herbe acquièrent des bases solides s'ils souhaitent poursuivre par la suite la pratique de cet instrument.

JEAN-MARC ZELWER

À PARTIR DE 6 ANS / COURS COLLECTIF / DÉBUTANT

MER. 10H30 > 11H
MER. 11H > 11H30
MER. 11H30 > 12H
MER. 13H30 > 14H
> ESPACE JEUNESSE

ÉVEIL MUSICAL

Prise de conscience de l'importance de l'écoute mutuelle et de la place du silence dans la musique. Jeux musicaux et approche corporelle. Découverte des instruments du monde à vents, cordes, percussions par une prise en main ludique : les enfants peuvent tenir, toucher, essayer, entendre divers instruments de la collection de l'animateur multi-instrumentiste, des plus classiques comme la guitare aux plus rares comme le theremin, le santour ou le nyckelharpa.

JEAN-MARC ZELWER

5 ANS

MERCREDI 14H > 15H

4 ANS

MERCREDI 15H > 16H

> ESPACE FAMILLE

GUIWARE

Cours Guitare et basse tous niveaux, tous âges. Acoustique ou électrique, avec ou sans solfège. Travail d'un répertoire en adéquation avec les souhaits de l'élève. Styles abordés : jazz, latin, folk, picking, blues, rock, métal, classique. Possibilité pour les plus avancés de travailler sur l'harmonie et la composition (dans ce cas, un niveau minimum en solfège est requis).

JULIEN TAMISIER

GUIWARE & BASSE

MARDI 14H > 22H

JEUDI 14H > 22H

SAMEDI 9H > 19H

STUDIO 1

MERCREDI À PARTIR DE 18H30

STUDIO 2

GUIWARE (CLASSIQUE, FOLK, ÉLECTRIQUE), OUD, BASSE & MANDOLINE

Apprentissage de l'instrument de manière orale et écrite afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour pouvoir jouer les morceaux abordés en cours. Styles variés en fonction des envies de l'élève et de son niveau (classique, folk, pop, rock, oriental, celtique, brésilien...).

JULIEN COULON

TOUS NIVEAUX

MARDI 16H > 20H30

GRAND STUDIO

MERCREDI 9H > 20H

STUDIO 1

UKULÉLÉ

Pour celles et ceux qui n'en seraient pas encore convaincus, c'est un instrument à cordes à part entière, idéal pour s'accompagner en toutes circonstances. Il évoque les îles lointaines du Pacifique, les comédies musicales américaines d'avant-guerre, mais il peut aussi permettre de se familiariser assez vite avec tous les principes harmoniques de la musique d'aujourd'hui. Pour les personnes débutantes ou plus confirmées, son enseignement a été confié à Rémy Le Goistre, qui n'est autre que le fameux Tonton Rémy, pédagogue bien connu dans l'univers de l'ukulélé. Cours individuels, ou possibilité de cours collectifs d'une heure (uniquement pour des groupes homogènes de 3 élèves).

RÉMY LE GOISTRE

SAM. 10H > 13H

STUDIO 2

CLAVECIN

Ce cours est idéal pour les personnes débutantes qui souhaitent acquérir une bonne base technique au clavier. Il est idéal aussi pour les pianistes qui souhaitent connaître l'approche de la musique du XVI^e au XVIII^e siècle (Bach, Scarlatti, Haendel...). Il n'est pas nécessaire d'avoir un clavecin, cette approche peut se faire avec un clavier électronique ou un piano. Possibilité de cours de violon ou flûte pour se perfectionner dans le style "musique ancienne".

IORI HAYASHI

TOUS ÂGES / TOUS NIVEAUX

JEUDI 16H > 19H

SAMEDI 9H > 15H30

GRAND STUDIO

PIANO (FRANÇOIS CHEVALIER)

Des chansons pop aux menuets de Bach, vous pourrez apprendre à jouer au piano des airs qui vous transportent, vous passionnent sans la pression des examens. Des cours ouverts à tous les niveaux et tous les âges, avec comme seule exigence le plaisir de jouer.

TOUS NIVEAUX / TOUS ÂGES

LUNDI 16H > 21H

MERCREDI 9H > 18H30

> STUDIO 2

PIANO (ERIC HIRET)

Il ne s'agit pas d'un éveil musical mais d'un réel apprentissage de l'instrument. La méthode développée par Monsieur Hiret est personnelle, autonome et complète pour apprendre à être un véritable musicien au piano. Méthode éprouvée et affinée sur plus de 32 ans d'expérience ! Progressive et rapide, cette méthode comporte une partie technique, basée sur la lecture de note et de rythme, ainsi qu'une partie artistique et musicale reposant elle sur l'étude des plus belles pièces des grands maîtres classiques (choisies par l'élève). La bienveillance dans le franchissement des difficultés est primordiale, afin d'atteindre épanouissement et plaisir de jouer une œuvre aboutie, quel que soit son niveau. Auditions 2 fois par an et passage de concours (facultatif) pour les plus motivés.

TOUS NIVEAUX / DÉBUTANT À PARTIR DE 4 ANS / TOUS ÂGES

MARDI 14H15 > 21H15

VENREDI 15H45 > 21H15

> STUDIO 2

PIANO (EDUARDO ROSA DOS SANTOS)

Commencez le piano à votre rythme et en toute simplicité !

UNIQUEMENT DÉBUTANT / TOUS ÂGES

LUN. 15H > 21H

MER. 11H > 20H30

> GRAND STUDIO

FLûTE TRAVERSIÈRE

Apprentissage de la flûte traversière et du langage musical au moyen de méthodes adaptées à l'âge et au projet de chacun et chacune. Le plaisir de jouer et l'épanouissement personnel sont au centre des apprentissages. Cours individuels d'1/2 heure ou possibilité de cours collectifs d'une heure (uniquement pour des groupes homogènes de 3 élèves).

EDUARDO ROSA DOS SANTOS

TOUS ÂGES / TOUS NIVEAUX

LUNDI 15H > 21H

> GRAND STUDIO

MERCREDI 11H > 20H30

> GRAND STUDIO

CLARINETTE

De la famille des bois, la clarinette est l'instrument de musique à vent qui a la plus grande tessiture et qui permet de jouer les plus larges répertoires, du Concerto pour clarinette de Mozart (Klarinettenkonzert), à la Petite Fleur du "jazzman cosmopolite" Sidney Bechet. Toutes les bases pour aborder cet instrument à anche simple : maîtrise du souffle, production du son et tenue de l'instrument jusqu'aux techniques avancées pour une pédagogie adaptée.

JEAN-MARC ZELWER

COURS INDIVIDUEL / DÈS 9 ANS

MER. 12H > 12H30

MER. 16H > 17H

> ESPACE JEUNESSE

SAXOPHONE

Le saxophone est un instrument fascinant par sa richesse de timbres et sa puissance de projection. Il est sans doute l'un des instruments se rapprochant le plus du chant, tant dans la sensation de jeu que dans les possibilités d'articulations et d'inflexions qu'il offre à l'instrumentiste. Soprano, Alto ou Ténor, venez avec le saxophone qui correspond le mieux à la tessiture que vous aimez. Que vous soyez débutant ou confirmé, ce cours s'adaptera à vos envies et besoin pour vous faire progresser, développer votre propre son, sans oublier le plaisir de jouer.

OSCAR BINEAU

**COURS DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRES ET CONFIRMÉS
À PARTIR DE 8 ANS**

SAMEDI 13H > 19H

> STUDIO 2

ENSEMBLE DE MUSIQUE D'ICI ET D'AILLEURS

Prérequis : avoir minimum 4 ans de pratique et savoir lire la musique. Ouvert aux musiciennes et musiciens jouant d'un instrument acoustique "moderne" de type violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare (classique, folk), mandoline, oud, flûte (à bec, traversière), clarinette, accordéon, harpe... et désirant jouer en petit ensemble (4 à 8 personnes) un répertoire éclectique allant de la musique classique à la musique ancienne, de la musique orientale à la musique celtique, tout en flirtant avec l'improvisation.

JULIEN COULON

À PARTIR DE 14 ANS / NIVEAU À VOIR AVEC LE PROFESSEUR

MARDI 20H30 > 22H

> GRAND STUDIO

ENSEMBLE MUSIQUE DE CHAMBRE

Depuis l'existence même de la musique, le désir de jouer entre amis a toujours été présent. En petit comité, la musique de chambre offre un répertoire de choix pour les amateurs et les professionnels. Duos, trios, quatuors, avec ou sans piano. La création des groupes sera liée au niveau instrumental de chaque élève.

Cordes violon, alto et violoncelle
Bois flûte, clarinette et hautbois
Piano et clavecin

ROSA DOS SANTOS

LUNDI + MERCREDI / POUR HORAIRES
SE RENSEIGNER AUPRÈS DU PROFESSEUR
> GRAND STUDIO

ENSEMBLE VOCAL TRAVAIL INDIVIDUEL

Travail d'Ensemble Vocal a cappella sur un répertoire varié, baroque, renaissance, contemporain (chants Elisabetains, Palestrina, Miskinis, Monteverdi, Handl, Willaert etc.). S'adresse à des personnes ayant déjà une pratique vocale et des connaissances de solfège. Audition obligatoire : se renseigner auprès de l'accueil.

MARIE-HÉLÈNE JAMET

ADULTE AVANCÉ

MERCREDI 20H30 > 22H30

> GRAND STUDIO

CHANT ET TECHNIQUE VOCALE CHANTER POUR LE PLAISIR

Approfondir sa voix dans ses différents registres, trouver et renforcer les appuis corporels, libérer l'énergie par la respiration et la détente. Développer l'écoute et la justesse par la pratique de chants à plusieurs voix, toujours "a cappella". Le chant comme source d'équilibre et d'énergie. Répertoire traditionnel et classique, français, italien, anglais, russe...

MARIE-HÉLÈNE JAMET

ADULTES / TOUS NIVEAUX

JEUDI 20H30 > 22H30

> GRAND STUDIO

THÉÂTRE JEUNE

Pour les jeunes et les enfants, le théâtre c'est jouer à être un ou une autre pour mieux se connaître, sur les territoires de l'émotionnel et du corporel. Les apprentis comédiens et comédiennes montent sur les planches dans nos ateliers de théâtre où règnent la bonne humeur et la convivialité.

SERGE MORA

8 À 10 ANS

MERCREDI 17H30 > 19H

10 À 12 ANS

JEUDI 17H > 18H30

12 À 15 ANS

JEUDI 18H30 > 20H

> SALLE POLYVALENTE

JULIE VAUTIER

8 À 10 ANS

SAMEDI 13H > 14H30

11 À 14 ANS

SAMEDI 14H30 > 16H

15 À 18 ANS

SAMEDI 16H > 17H30

> SALLE POLYVALENTE

THÉÂTRE SANS TEXTE

Atelier d'improvisation et de création d'histoire, sans texte écrit.

SERGE MORA

6 À 8 ANS

MERCREDI 16H30 > 17H30

> SALLE POLYVALENTE

THÉÂTRE ADULTE

Le premier semestre s'organiserà en petite scène courte du répertoire classique et contemporain, permettant à chaque acteur d'avoir le temps d'être au plateau et d'apprendre en jouant. Le premier semestre se clôturera par une représentation publique où nous présenterons chaque scène. Le deuxième semestre consistera à l'élaboration d'un spectacle collectif de fin d'année, où chacun aura sa part à jouer, autant sur scène que dans la création des décors, costumes et de la mise en scène.

RÉMI CUSTEY

TOUS NIVEAUX

JEU. 20H > 22H30

VEN. 20H > 22H30

> SALLE POLYVALENTE

COMÉDIE MUSICALE

L'art de la comédie musicale mêle trois disciplines bien distinctes et pourtant complémentaires : le chant, la danse et le théâtre. En plus d'enseigner ces trois arts, ce cours a pour ambition de faire découvrir des comédies musicales parfois méconnues.

JULIE VAUTIER

11 À 14 ANS

MER. 17H30 > 19H30

> SALLE DE DANSE 2

8 À 10 ANS

VEN. 17H30 > 19H

15 À 18 ANS

VEN. 19H > 21H

> GRAND STUDIO

ADULTE

MERCREDI 20H > 22H

> SALLE POLYVALENTE

ADHÉSION CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet de participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration.

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise.

Elle n'est pas remboursable.

Son montant est de :

- de 18 ans : 10 €

+ de 18 ans : 16 €

PAIEMENT DES COTISATIONS

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités. Tout règlement est ferme et définitif. Aucune pré-inscription n'est possible, toute inscription nécessite le paiement complet de l'activité. Possibilité de paiement en trois fois ou plus par chèques.

- Frais de gestion : 5 €.

- Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, chèques suivants au 15 du mois suivant. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas suivants : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat à fournir à l'accueil sous quinzaine à compter de la date d'arrêt pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès.

Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participantes et participants.

Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine :

pour bénéficier du tarif "Bourg-la-Reine" et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile doivent avoir été **validés par nos services** (la validation ne se fait que sur les horaires d'ouverture des services administratifs). En l'absence de ces documents et/ou en cas d'inscription sans validation des documents par le CAEL, le tarif le plus élevé sera appliqué sans remboursement possible. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile. Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité garantie un minimum de 30 séances à l'année.

INSCRIPTION : DOCUMENTS À FOURNIR

S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche existante de l'année précédente.

Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial :

> justificatif de domicile, la page 1

de l'avis d'imposition ou une facture EDF/téléphone

> pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3

de l'avis d'imposition (des deux parents).

MOYEN DE PAIEMENT

le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances, Coupon Sport, Bons CAF, Pass +. La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site GoAsso. L'attestation du quotient familial fourni par la CAF ne peut se substituer à l'avis d'imposition.

BONS CAF ET PASS +

la CAF favorise les loisirs des enfants et des jeunes en participant financièrement à leurs activités de loisir.

Le "Coup de pouce loisirs" (un par an et par enfant bénéficiaire) peut être utilisé pour l'inscription à une activité du CAEL. Le CAEL est partenaire du dispositif **PASS +** du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine qui permet aux élèves de la 6^e à la terminale de **tous les collèges et lycées du département** de bénéficier d'une aide financière pour pratiquer des activités de loisirs. Ces dispositifs ne donnent en aucun cas lieu à des remboursements ou avoirs.

RÉDUCTIONS

Sous certaines conditions vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

Famille - 5 % à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Multi activités - 5 % à partir de la deuxième activité.

Étudiant.e.s - 5 % sur présentation de la carte étudiant.

TARIFS CAEL 2024-2025 MUSIQUE ET THÉÂTRE

BLR - DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h30/15js ou 30 min	45 €	73 €	104 €	139 €	163 €	180 €
cours 1h ou 2h/15jours	61 €	97 €	139 €	185 €	217 €	240 €
cours 1h15	75 €	121 €	174 €	231 €	272 €	299 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	90 €	145 €	209 €	277 €	327 €	359 €
cours 2h ou 4h/15jours	120 €	194 €	277 €	370 €	435 €	479 €
cours 2h30	150 €	243 €	346 €	463 €	544 €	598 €
cours 3h	181 €	291 €	416 €	555 €	653 €	719 €
musique atelier collectif 1h	120 €	194 €	277 €	370 €	435 €	479 €

BLR + DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h ou 2h/15jours	65 €	106 €	151 €	200 €	236 €	260 €
cours 1h15	81 €	132 €	189 €	252 €	296 €	326 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	99 €	157 €	226 €	301 €	355 €	390 €
cours 2h ou 4h/15jours	132 €	211 €	301 €	402 €	472 €	520 €
cours 2h30	163 €	264 €	376 €	502 €	591 €	650 €
cours 3h	196 €	317 €	452 €	602 €	709 €	780 €
musique atelier collectif 1h	132 €	211 €	301 €	401 €	472 €	520 €

ACTIVITÉS MUSICALES

BLR	-18 ANS	+18 ANS
30 min	681 €	841 €
45 min	969 €	1 199 €
1h	1 225 €	1 514 €

ACTIVITÉS MUSICALES

HBLR	-18 ANS	+18 ANS
30 min	749 €	927 €
45 min	1 068 €	1 321 €
1h	1 349 €	1 668 €

ENSEIGNEMENT DES LANGUES ET ATELIERS NUMÉRIQUES

C | A
— RECYCLONS-NOUS —
E | L

LANGUES

- ALLEMAND
- ANGLAIS CONVERSATION
- ANGLAIS
- ANGLAIS ENFANTS
- CHINOIS
- JAPONAIS
- CHINOIS ENFANTS
- JAPONAIS ENFANTS

ATELIERS NUMÉRIQUES

- SMARTPHONE
- CLUB INFO
- TABLETTES
- INTERNET AU QUOTIDIEN

ALLEMAND

Niveau faux-débutant :
apprentissage et révision des bases (grammaire, structures, lexique) et entraînement à l'expression orale dialoguée en Allemand et à la compréhension de l'oral (dialogues) ; mises en situations concrètes et adaptées à la vie courante mais aussi des discussions plus libres spontanées en fonction du profil du groupe (nous travaillons avec un Manuel d'Allemand - Langue étrangère). Idéal pour réactiver vos bases scolaires oubliées, préparer un voyage ou un jumelage

Niveau intermédiaire : dialoguer en Allemand sur des sujets d'actualités avec une animatrice germanophone. Conversation en Allemand et révision des structures de base (grammaire, lexique) dans une atmosphère conviviale.

CHRISTIANE LEDIG

NIVEAU FAUX DÉBUTANT

LUNDI 18H30 > 20H

SALLE DES SCIENCES

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

MARDI 9H30 > 11H

SALLE DES LANGUES

ANGLAIS CONVERSATION

Dialoguer en anglais sur des sujets d'actualité avec une animatrice de langue anglaise. Vous souhaitez "Brush up" votre anglais et faire des progrès, ce cours est pour vous !

BARBARA SUTCLIFFE MARGUIN

ADULTE NIVEAU AVANCÉ

MARDI 19H > 20H30

SALLE DES LANGUES

ANGLAIS

Apprentissage et révision des structures de base (grammaire, vocabulaire) et initiation à la conversation par l'étude de textes d'actualité.

MARIA SFEIR

NIVEAU INTERMÉDIAIRE - CONVERSATION

JEUDI 19H > 20H30

SALLE INFORMATIQUE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

JEUDI 9H > 10H30

JEUDI 10H30 > 12H00

NIVEAU AVANCÉ-CONVERSATION

VENDREDI 9H > 10H30

SALLE DES LANGUES

ANGLAIS ENFANTS

Cours d'anglais pour les enfants par une professeure anglaise. Atelier d'initiation pour les tout-petits à travers des jeux et des comptines. Découverte de la culture anglophone et accompagnement dans l'apprentissage de la langue anglaise pour les plus grands. See you soon...

MARIA SFEIR

GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

MERCREDI 10H > 10H30

10H30 > 11H

11H > 11H30

11H30 > 12H

CE1 / CE2

12H > 13H

14H > 15H

CM1 / CM2

15H > 16H

16H > 17H

COLLÈGE 6^e / 5^e

17H > 18H

SALLE DES LANGUES

COLLÈGE 4^e / 3^e

JEUDI 18H > 19H

SALLE INFORMATIQUE

CHINOIS

Renforcez votre pratique du chinois et de la conversation avec des cours dédiés à l'écrit et à l'oral.

JIN CHEN-LI

NIVEAU INTERMÉDIAIRE - CONVERSATION

JEU. 18H30 > 19H30

NIVEAU INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ

JEU. 19H30 > 20H30

NIVEAU 1 ET 2

JEU. 9H > 10H30

SALLE DES SCIENCES

JAPONAIS

Initiation à la langue japonaise ou renforcement de la pratique, ces cours s'adressent à tous et toutes. Enseignement des bases et de la prononciation.

YUKA HOSOKAWA

TOUS NIVEAUX A2/B1

MER. 18H > 19H30

NIVEAU DÉBUTANT

MER. 19H30 > 21H

SALLE INFORMATIQUE

CHINOIS ENFANTS - AECFC

L'École Chinoise Paris-Sud de l'Association franco-chinoise AECFC organise des cours de langue chinoise pour les enfants.

+ d'infos > AECFC

MME YANG 07 62 97 00 93

WeChat : Yqiyiing0046 ou par

mail : aecfcparissud@gmail.com

JAPONAIS ENFANT - AFJPS

L'association franco-japonaise Paris-Sud, organise des cours d'apprentissage de la langue japonaise aux enfants en âge scolaire (3 > 11 ans).

+ d'infos > contact@afjps.fr

www.afjps.fr

SESSIONS DE 5 COURS D'1H30

ÉRIC KHIAT

SESSION 1

LUN.23 SEPT. > LUN.4 NOV.2024

SESSION 2

LUN.18 NOV. > LUN.16 DÉC.2024

SESSION 3

LUN.6 JANV. > LUN.3 FÉV.2025

SESSION 4

LUN.3 MARS > LUN.31 MARS 2025

SESSION 5

LUN.7 AVRIL > LUN.19 MAI 2025

DÉCOUVERTE ET PRISE EN MAIN DE MON SMARTPHONE

Ce stage est fait pour enlever toute appréhension que l'on peut avoir avec ce petit appareil qui est devenu indispensable (télécharger une application, SMS/MMS, lire ses mails, consulter des sites...).

LUNDI 11H15 > 12H45

> SALLE INFORMATIQUE

CLUB INFO

Bienvenue dans le XXI^e siècle. Les nouvelles technologies font partie de notre quotidien. Ces ateliers permettent d'appréhender au mieux les besoins de chacun et chacune, et de se perfectionner à ces pratiques en groupe.

LUNDI 13H30 > 15H

MARDI 13H30 > 15H

MARDI 15H > 16H30

SALLE INFORMATIQUE

TABLETTES

Qu'est-ce qu'une tablette, quels sont les usages et possibilités de cet appareil, comment l'utiliser et en tirer le maximum ?

LUNDI 9H30 > 11H

MARDI 11H15 > 12H45

> SALLE INFORMATIQUE

INTERNET AU QUOTIDIEN

Création et consultation d'espaces personnels (CPAM, mutuelle...), réservation de billets (avion, train, théâtre...), création de commande d'un album photo, transfert des photos, mise en page... Formation en ligne.

LUNDI 15H30 > 17H

MARDI 9H30 > 11H

> SALLE INFORMATIQUE

ADHÉSION CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet de participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration.

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise.

Elle n'est pas remboursable.

Son montant est de :

- de 18 ans : 10 €

+ de 18 ans : 16 €

PAIEMENT DES COTISATIONS

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités. Tout règlement est ferme et définitif. Aucune pré-inscription n'est possible, toute inscription nécessite le paiement complet de l'activité. Possibilité de paiement en trois fois ou plus par chèques.

- Frais de gestion : 5 €.

- Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, chèques suivants au 15 du mois suivant. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas suivants : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat à fournir à l'accueil sous quinzaine à compter de la date d'arrêt pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès.

Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participantes et participants.

Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine :

pour bénéficier du tarif "Bourg-la-Reine" et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile doivent avoir été **validés par nos services** (la validation ne se fait que sur les horaires d'ouverture des services administratifs). En l'absence de ces documents et/ou en cas d'inscription sans validation des documents par le CAEL, le tarif le plus élevé sera appliqué sans remboursement possible. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile. Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité garantie un minimum de 30 séances à l'année.

INSCRIPTION : DOCUMENTS À FOURNIR

S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche existante de l'année précédente.

Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial :

> justificatif de domicile, la page 1

de l'avis d'imposition ou une facture EDF/téléphone

> pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3 de l'avis d'imposition (des deux parents).

MOYEN DE PAIEMENT

le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances, Coupon Sport, Bons CAF, Pass +. La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site GoAsso. L'attestation du quotient familial fourni par la CAF ne peut se substituer à l'avis d'imposition.

BONS CAF ET PASS +

la CAF favorise les loisirs des enfants et des jeunes en participant financièrement à leurs activités de loisir.

Le "Coup de pouce loisirs" (un par an et par enfant bénéficiaire) peut être utilisé pour l'inscription à une activité du CAEL. Le CAEL est partenaire du dispositif **PASS +** du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine qui permet aux élèves de la 6^e à la terminale de **tous les collèges et lycées du département** de bénéficier d'une aide financière pour pratiquer des activités de loisirs. Ces dispositifs ne donnent en aucun cas lieu à des remboursements ou avoirs.

RÉDUCTIONS

Sous certaines conditions vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

Famille - 5 % à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Multi activités - 5 % à partir de la deuxième activité.

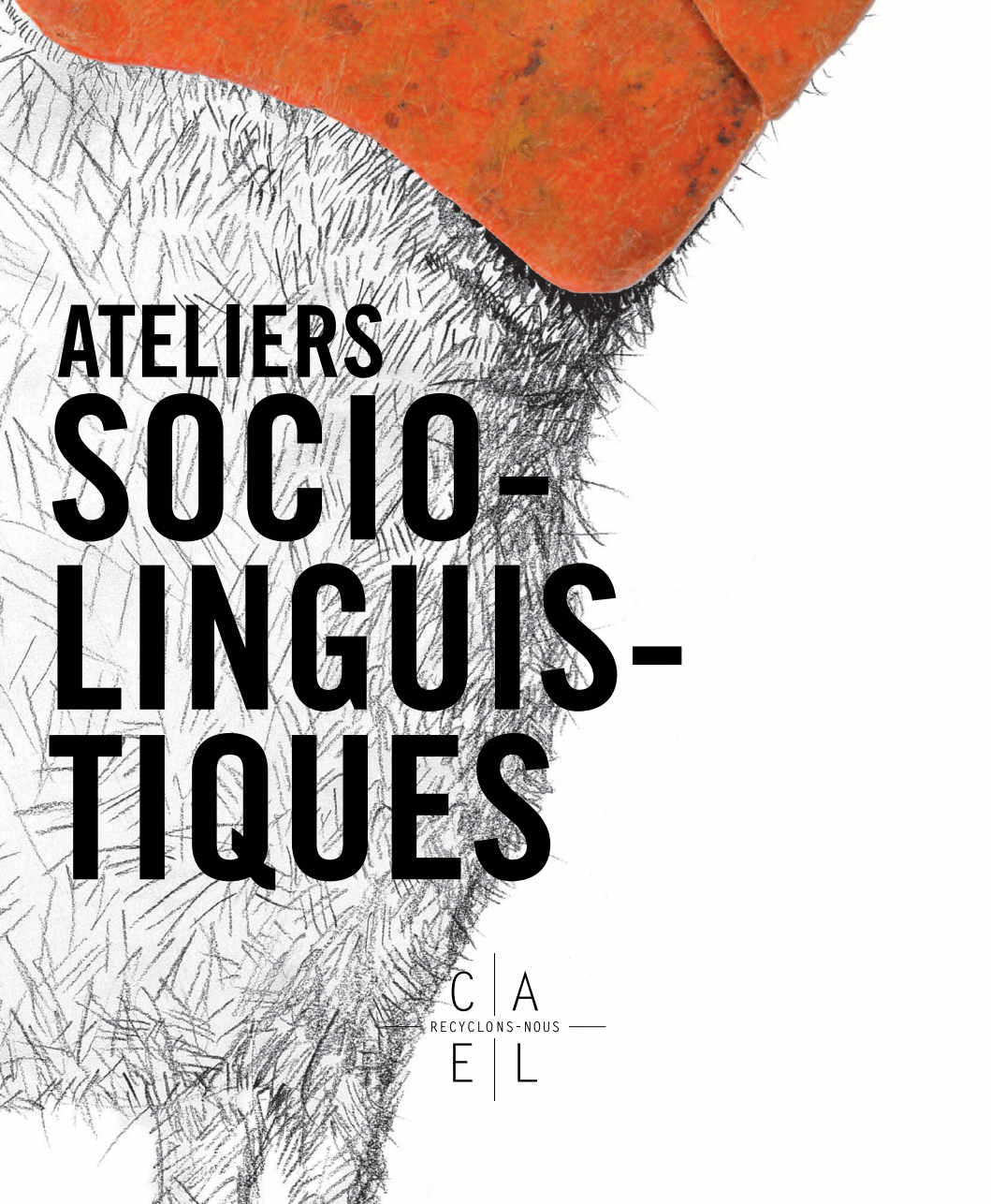
Étudiant.e.s - 5 % sur présentation de la carte étudiant.

TARIFS CAEL 2024-2025 ENSEIGNEMENT DES LANGUES ET NUMÉRIQUES

BLR - DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h30/15js ou 30 min	45 €	73 €	104 €	139 €	163 €	180 €
cours 1h ou 2h/15jours	61 €	97 €	139 €	185 €	217 €	240 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	90 €	145 €	209 €	277 €	327 €	359 €
cours 2h ou 4h/15jours	20 €	194 €	277 €	370 €	435 €	479 €

BLR + DE 18 ANS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5	COÛT HBLR
cours 1h ou 2h/15jours	65 €	106 €	151 €	200 €	236 €	260 €
cours 1h30 ou 3h/15jours	99 €	157 €	226 €	301 €	355 €	390 €
cours 2h ou 4h/15jours	132 €	211 €	301 €	402 €	472 €	520 €

STAGES ET SESSIONS	BLR	HBLR
informatique - 5 séances	121 €	133 €



ATELIERS SOCIO- LINGUIS- TIQUES

C | A
— RECYCLONS-NOUS —
E | L

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Apprendre le français, améliorer sa prononciation, enrichir sa connaissance de la culture et de la langue... Ces ateliers accueillent celles et ceux qui souhaitent progresser en français. Mais plus que de simples cours de français, les ASL sont aussi des moments de rencontre et d'échange entre personnes apprenantes. Rompre l'isolement linguistique et social des personnes allophones, gagner en autonomie, s'approprier les codes sociaux et culturels, prendre confiance en ses capacités de communication : autant d'objectifs qui vont de pair avec l'apprentissage et la pratique de la langue française.

Groupes en fonction des niveaux.

Un test de positionnement sera effectué lors de l'inscription. Possibilité de préparer et de présenter le DELF A1, A2, B1 et B2 à l'issue des cours (session de juin).

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS SUR TEST

DU 17 AU 20 SEPTEMBRE 2024

MAR. 17 SEPT. 9H30 > 11H30 & 14H > 16H

JEU. 19 SEPT. 9H30 > 11H30 & 14H > 16H

VEN. 20 SEPT. 9H30 > 11H30

VOLUME HORAIRE DES COURS : 2 X 2H / SEMAINE

Soutien écrit/Vivre en France en option (+2h par semaine).

Ateliers à l'année suivant le calendrier scolaire. La présence aux deux séances hebdomadaires est vivement recommandée.

Inscriptions en cours d'année dans la limite des places disponibles. Tous les lundis de 14h à 16h au CAEL.

Auriane **coordinatrice des Ateliers Sociolinguistiques**

Son rôle est d'accueillir, d'informer et d'être à l'écoute des besoins et des attentes des personnes apprenantes. Elle coordonne et anime les ateliers sociolinguistiques avec une équipe de bénévoles en lien avec l'équipe du CAEL et les partenaires territoriaux.

+ D'INFO auriane.delforge@caelmjc.com

ALPHABÉTISATION ET POST-ALPHABÉTISATION

TOUT NIVEAU

LUNDI & JEUDI 9H30 > 11H30
 MAISON DE QUARTIER TROIS-MÂTS
 SALLE OCÉAN INDIEN
 18 AV. DE MONTROUGE
 92340 BOURG-LA-REINE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

NIVEAU A1 AVEC FRANÇOISE ET AUDE

MARDI 14H00 > 16H00
JEUDI 9H30 > 11H30
 MAISON DE QUARTIER TROIS-MÂTS
 SALLE INFORMATIQUE
 18 AV. DE MONTROUGE
 92340 BOURG-LA-REINE

NIVEAU A1 AVEC DOMINIQUE ET MICHÈLE

LUNDI 9H30 > 11H30
 CAEL > SALLE DES SCIENCES
JEUDI 9H30 > 11H30
 CAEL > SALLE INFORMATIQUE

NIVEAU A2

MARDI 9H30 > 11H30
VENDREDI 9H30 > 11H30
 MAISON DE QUARTIER TROIS-MÂTS
 SALLE OCÉAN INDIEN
 18 AV. DE MONTROUGE
 92340 BOURG-LA-REINE

NIVEAU B1

LUNDI 9H30 > 11H30
 CAEL > SALLE DES LANGUES
JEUDI 9H30 > 11H30
 CAEL > SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

NIVEAU A2/B1

JEUDI 18H30 > 20H
 CAEL > SALLE D'ARTS CRÉATIFS 1

NIVEAU B2

LUNDI 19H > 20H
JEUDI 19H > 20H
 CAEL > SALLE DES LANGUES

SOUTIEN ÉCRIT

Vivre en France, s'améliorer à l'écrit à travers des textes portant sur la citoyenneté et la culture française.

NIVEAUX A2 À B2

JEUDI 14H > 16H
 CAEL > SALLE DES SCIENCES

LE JARDIN DES MOTS ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE PARENTS-ENFANTS

Le jardin des mots est un espace d'accueil et d'apprentissage de la langue française dédié aux parents de jeunes enfants qui n'ont pas de mode de garde. Il porte la caractéristique d'accueillir à la fois les enfants de 3 mois à 2 ans, et leur parent désireux d'améliorer la maîtrise du français. L'enjeu du Jardin des mots est donc d'allier la formation linguistique et le soutien à la parentalité. Des sorties sont prévues dans l'année pour renforcer la cohésion de groupe et découvrir d'autres horizons.

JEU.+ VEN. 9H30 > 11H30
 CAEL > ESPACE FAMILLE
 CAEL > ESPACE JEUNESSE

CONDITIONS GÉNÉRALES / TARIFS

ADHÉSION CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet de participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration. L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise. Elle n'est pas remboursable. Son montant est de :

- de 18 ans : 10 €
- + de 18 ans : 16 €

INSCRIPTION : DOCUMENTS À FOURNIR

S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche existante de l'année précédente. Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial :

- > justificatif de domicile, la page 1 de l'avis d'imposition ou une facture EDF/téléphone
- > pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3 de l'avis d'imposition (des deux parents).

MOYEN DE PAIEMENT

Le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances. La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site GoAsso. L'attestation du quotient familial fourni par la CAF ne peut se substituer à l'avis d'imposition.

TARIFS CAEL 2024-2025 ASL JARDIN DES MOTS

ATELIER DE FRANÇAIS	COEF. 1	COEF. 2	COEF. 3	COEF. 4	COEF. 5
atelier de français 4h	48 €	79 €	112 €	151 €	178 €
atelier de français 6h	65 €	106 €	151 €	200 €	236 €

PAIEMENT DES COTISATIONS

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités. Tout règlement est ferme et définitif. Aucune pré-inscription n'est possible, toute inscription nécessite le paiement complet de l'activité. Possibilité de paiement en trois fois ou plus par chèques. Frais de gestion : 5 €. Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, chèques suivants au 15 du mois suivant. Aucun remboursement ne sera effectué sauf : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat à fournir à l'accueil sous quinzaine à compter de la date d'arrêt pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès. Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participantes et participants.

Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine : pour bénéficier du tarif "Bourg-la-Reine" et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile doivent avoir été **validés par nos services** (la validation ne se fait que sur les horaires d'ouverture des services administratifs). En l'absence de ces documents et/ou en cas d'inscription sans validation des documents par le CAEL, le tarif le plus élevé sera appliqué sans remboursement possible. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile. Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité garantit un minimum de 30 séances à l'année.